



FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT

**NYÍRÓ
GYULA
KÓRHÁZ**

Fővárosi Önkormányzat NYÍRÓ GYULA KÓRHÁZ
LAKOSSÁGI NYÍLT NAP

2010.szeptember 11. Szombat 9-15

A rendezvényt megnyitja: **Dr. Ritter László**
Professzor emeritus - Ambulanciavezető főorvos, és
Dr. Rigó Péter - Osztályvezető főorvos

MEGNYÍTÓ

(Tanácsterem 9 óra)

ELŐADÁSOK, CSOPORTOS FOGLALKOZÁSOK

Tanácsterem

- 9³⁰ óra- **Stressz hatása a szervezetre, különösen az idegrendszerre**
10 óra - „Mértékkel vagy mértéktelenül?” **Alkoholfogyasztásról** ismeretterjesztő előadás
11 óra- **Mikor forduljunk fejfájás miatt orvoshoz?**
11¹⁵ óra- **Nyaki, UH vizsgálatok jelentősége**
11³⁰ óra - „Mindent, amit az idősgondozásról tudni lehet”- előadás
12 óra- **Nemi úton terjedő betegségekről** interaktív előadás
13 óra- „**Köztetek lettem bolond?**”- Nagycsoportos beszélgetés mindenről, ami pszichiátria.

EGYÉNI és CSOPORTOS PROGRAMOK, TANÁCSADÁS

Diabetológiai: cukorbeteg oktatása, cukorbeteg diétás oktatása, cukorbeteg számára szükséges eszközökről tájékoztatás.

Kardiológiai: Rizikófaktor szűrés

Gaszterológiai: Proktológiai vizsgálat (aranyérszűrés), epekőszűrés

Drogambulancia: „Gyógyítható drogfüggőség „ A problémás kábítószer- használatkezelési lehetőségei.

Pszichiátriai: 9³⁰ óra - **Zeneterápia**, 11³⁰ óra **kommunikációs csoport**, 12³⁰ óra **relaxációs csoport**, 14 óra **művészetterápiás csoport**.

Művészetterápia: Szocioterápiás foglalkozás bemutatása: arcterápia, agyagozás, korongozás, szitázás, rajzolás, festés, művészetterápiás foglalkoztatás keretében, *ahol lehetőség nyílik a foglalkozásokon való aktív részvételre, és az ott kiállított műalkotások megvásárlására.*

Gyógyszertár: Betegek tájékoztatás a gyógyszerekkel kapcsolatban bármely kérdésben, ezen belül is kiemelt témakör:

1. **Készülés a télre** (lázcsillapítás, meghűlés, köhögés kezelése).

2. **Gyomorpanaszok, hányás, hasmenés tüneti kezelése.**

A tájékoztatáson túl, lehetőség nyílik a lejárt gyógyszerek leadására!

Róbert magánklinika

10 óra – **Családcentrikus szülés** – előadás, tanácsadás

10³⁰ óra- **Meddőség aktuális kérdései** – előadás, tanácsadás

EGYÉB PROGRAMOK

Dohányzásról leszoktatás, **Allergiás betegségekkel** kapcsolatos tanácsadás,

Gerinctorna/ Egyéni és csoportos /,

Emlőszűrés fontossága- egyéni tanácsadás

Diétás tanácsadás- emésztőszervi és érrendszeri betegségekkel kapcsolatban.

Légzésfunkció vizsgálat.

„Életmentő ismeretek”: 11 óra, 13 órai kezdettel Újraélesztési ismeretek néhány perces elméleti és gyakorlati oktatás után a tanult ismeretek gyakorlása „Ambu-babán”

Pszichiátriai Múzeumlátogatás - 09³⁰ / 10³⁰ óra 5-6 fős csoportokban vezetővel

Az ingyenes szűrésekre és csoportfoglalkozásokra **bejelentkezni** minden

hétköznap 9-15 óra között a 06-1/ **452-9423** telefonszámon.